**ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СКУЛШУТИНГА И БУЛЛИНГА**

Существуют внешние и внутренние факторы, подталкивающие к скулшутингу.

Среди внешних факторов можно выделить:

* отсутствие внимания родителей к ребенку;
* ссоры с членами семьи;
* трудности ребенка в общении со сверстниками, конфликты с ними и педагогами;
* буллинг (травля) - агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов) со стороны других членов коллектива или его части;
* смерть родственников и друзей;
* доступ к огнестрельному и холодному оружию в доме;
* интерес к компьютерным играм, в которых присутствуют сцены насилия, а также его доступ к сайтам и группам в сети Интернет, пропагандирующим идеологию «скулшутинга».

К внутренним факторам следует отнести:

* депрессивное состояние;
* внушаемость и ведомость;
* психические отклонения.

**НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ**

1 Дети, которые воспитываются в семьях, где царит насилие и жестокость, несут подобную схему общения в общество.

2 Родители, которые не интересуются жизнью, увлечениями и проблемами ребенка, могут спровоцировать развитие пассивной агрессивности в нем.

3 Отсутствие у подростка общения со сверстниками может стать причиной появления у него серьезных психологических проблем.

4 Сверстники подростка обзывают, дразнят и бьют его, портят вещи или отбирают деньги, распространяют слухи и сплетни про него.

5 Нападение на учащихся в России часто совершаются с использованием холодного оружия, поскольку нож ребенку достать проще, чем огнестрельное оружие.

6 Под влиянием компьютерных игр подросток может утратить чувство реальности и не видеть разницы между убийством человека в игре и его смертью в реальной жизни.

7 Подросток, планирующий нападение на своих сверстников, как правило, в сети Интернет поддерживает общение с другими последователями идеологии «скулшутинга».

**ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ**

Станьте другом для подростка, с которым можно поделиться своими переживаниями и не бояться быть отвергнутым, уделяйте больше внимания его проблемам и взаимоотношениям со сверстниками;

учите подростка общению с людьми вне Интернета;

помогите родителям организовать досуг подростка во внеучебное время (посещение кружков и секций);

установите и оцените его круг общения;

обратитесь за помощью к специалисту в случае замкнутости ребенка, резкого изменения его поведения и проявлений агрессивности.

**Куда еще можно обратиться**

• Всероссийский детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно):

8-800-2000-122.

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей.

• Горячая линия «Ребёнок в опасности» Следственного комитета РФ.Бесплатный, круглосуточный номер телефона:

8-800-200-19-10.

• ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей»:

[http://www.fcprc.ru/.](http://www.fcprc.ru/)

• Горячая линия «Дети Онлайн» (бесплатно, с 09:00 до 18:00 по рабочим дням):

8-800-250-00-15.

• Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.

Сайт:<http://detionline.com/helpline/about.>

• Федеральная горячая линия по вопросам наркомании и алкозависимости(бесплатно, круглосуточно):

8-800-700-50-50.

Опытные психологи окажут помощь по вопросам лечения нарко- и алкозависимости, детоксикации, реабилитация и ресоциализации.

• Здоровая Россия. Проект Министерства здравоохранения РФ. Бесплатная горячая линия:

8-800-200-0-200.

Консультации по вопросам здорового образа жизни, отказа от курения табака, употребления ПАВ.